

# MESURES COVID19

## NORMES PER PODER ENTRENAR

(Hi ha un protocol específic per a partits).

### ABANS

- Curs de la World Rugby
- Declaració de responsabilitat
- Control d'assistència
- Seguiment d'absències
- Entrada i sortida per porta assignada
- Grups estables
- Arribada individual
- Arribar canviat
- Mantenir distància de seguretat (2 metres)



### DURANT

- Accès nomès per a jugadors /es, staff i col·laboradors /es. La resta no poden accedir ni al camp ni a vestidors (pares, socis...)
- Entrenar sense mascareta
- Staff i entrenadors que no facin activitat, sí mascareta
- Efectes personals separats i en zona assignada
- No es poden compartir ampolles...
- Rentat sovint de mans
- Neteja sovint de material

### DESPRÉS

- Mantenir sempre distància de seguretat (2 metres)
- No es poden fer servir els vestidors
- Neteja de material
- A casa rentat de la roba a 60°C

Qualsevol dubte o incident s'ha de comunicar